

1. โครงการพัฒนาการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
2. กิจกรรมที่ 1 จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์
3. ระยะเวลาดำเนินงาน/โครงการ พ.ศ. 62 – มี.ค. 63
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ นายชาติชาย ไตรพิริยะ/กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา
5. หลักการและเหตุผล

สุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา การออกกำลังกายเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับผู้ที่ต้องการมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง และไม่ต่างกับการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน หากต้องการให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล พร้อมกับได้มีการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไปในอนาคต การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนจะต้องน่าสนใจและที่สำคัญจะต้องมีอุปกรณ์การเรียนการสอนอย่างเพียงพอ เหมาะสม ในด้านความรู้กลุ่มสาระได้ส่งเสริมการอ่าน การค้นคว้าหาความรู้ด้วยตนเอง การทำงานเป็นกลุ่ม ส่งเสริมการสร้างคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของนักเรียนอย่างจริงจัง

#### 6. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 6.1 มีอุปกรณ์การเรียนการสอนเพียงพอเหมาะกับจำนวนของนักเรียน
- 6.2 เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเรียนการสอนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา และพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนตามเกณฑ์ของโรงเรียน
- 6.3 เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนให้สูงขึ้น

#### 7. เป้าหมาย

##### 7.1 เสิ้งปริมาณ

7.1.1 นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอร้อยละ

92 ขึ้นไป

7.1.2 นักเรียนร่วมกิจกรรมและมีผลงานด้านกีฬา นันทนาการร้อยละ 94 ขึ้นไป

7.1.3 นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายในระดับพอใช้ขึ้นไปร้อยละ 90

7.1.4 นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงกว่าระดับชาติ ร้อยละ 3

7.1.5 นักเรียนอ่านหนังสือเกี่ยวกับสุขภาพไม่น้อยกว่า 5 เล่มต่อภาคเรียน

##### 7.2 เสิ้งคุณภาพ

7.2.1 ครูและนักเรียนได้ใช้วัสดุอุปกรณ์การเรียนการสอนอย่างทั่วถึงและเกิดประโยชน์สูงสุด

7.2.2 นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษาสูงขึ้น

7.2.3 ชุมชนได้ใช้บริการของโรงเรียนในด้านอุปกรณ์กีฬาและสนามกีฬา

## 8. วิธีการดำเนินงาน (PDCA)

ที่	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	ประชุมวางแผนการดำเนินงาน ขออนุมัติโครงการ และกำหนดหน้าที่รับผิดชอบ	10-15 พ.ค.2562	นายชาติชาย ไตรพิริยะ
2	จัดหาทรัพยากรในการดำเนินงาน	16-20 พ.ค.2562	นายรัชชัย อุ่นกาศ
3	ดำเนินกิจกรรมในโครงการ กิจกรรมที่ 1 ..จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมที่ 2 ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ขั้นตอนการดำเนินงาน กิจกรรมที่ 3 ว่ายน้ำพื้นฐาน กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมการอ่าน	ตลอดปีการศึกษา2562	ครูในกลุ่มสาระทุกคน
4	กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ การดำเนินงาน	1-10มิถุนายน2562	ครูในกลุ่มสาระทุกคน
5	ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน	11 มีนาคม 2563	ครูในกลุ่มสาระทุกคน

## 9. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

9.1 ระยะเวลาที่ดำเนินการ ตลอดปีการศึกษา2562

9.2 สถานที่ดำเนินการโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม

## 10. งบประมาณ

10.1 งบประมาณจำนวน 70,000บาท จากแหล่งงบประมาณ ดังนี้

( / ) เงินอุดหนุนค่าจัดการเรียนการสอน	จำนวน 40,000 บาท
( / ) เงินอุดหนุนค่าจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน	จำนวน 20,000 บาท
( / ) เงินนอกงบประมาณ	จำนวน 10,000 บาท

10.2 รายละเอียดการใช้งบประมาณ

กิจกรรม	งบประมาณ
กิจกรรมที่ 1 1.อุปกรณ์การเรียนการสอนเพียงพอเหมาะกับจำนวนของนักเรียน 2. เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนให้สูงขึ้น....	40,000บาท
กิจกรรมที่ 2 . เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเรียนการสอนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา และพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนตามเกณฑ์ของโรงเรียน	-ใช้ร่วมกับกิจกรรมที่ 1
กิจกรรมที่ 3. เพื่อให้ให้นักเรียนว่ายน้ำเป็นทุกคน	20,000 บาท
กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมการอ่านด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย	ร่วมกับโครงการของห้องสมุด

## 11. การประเมินผลโครงการ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	วิธีการประเมิน	เครื่องมือ
<b>ด้านคุณภาพ</b>			
1. ร้อยละของครูและนักเรียนได้ใช้วัสดุอุปกรณ์การเรียนการสอนอย่างทั่วถึงและเกิดประโยชน์สูงสุด	-ร้อยละ 80 ของนักเรียน	-สอบถามความพึงพอใจของครูและนักเรียน	แบบสอบถามความพึงพอใจของครูและนักเรียนในการใช้วัสดุอุปกรณ์กีฬา
2. ร้อยละของนักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษาสูงขึ้น	-ร้อยละ 80 มีผลการเรียนระดับดีขึ้นไป	-สรุปผลการเรียนรายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา	-แบบสรุปผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
3. ชุมชนได้ใช้บริการของโรงเรียนในด้านอุปกรณ์กีฬาและสนามกีฬา	-ร้อยละ 100 ชุมชนที่มาขอใช้บริการ	-สอบถามความพึงพอใจของชุมชนที่มาใช้บริการ	-แบบสอบถามความพึงพอใจของครูและนักเรียนในการใช้วัสดุอุปกรณ์กีฬา
4. นักเรียนมีทักษะในการว่ายน้ำ ขั้นพื้นฐาน	-ร้อยละ 98 ของนักเรียน	-ประเมินการว่ายน้ำของนักเรียน	-แบบประเมินทักษะการว่ายน้ำรายบุคคล
<b>ด้านปริมาณ</b>			
1. นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ	ร้อยละ 100	-สังเกตพฤติกรรมนักเรียนที่มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ	-แบบสังเกตพฤติกรรมนักเรียนที่มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
2. นักเรียนร่วมกิจกรรมและมีผลงานด้านกีฬา นันทนาการ	ร้อยละ 100 ขึ้นไป	-สำรวจจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ	-แบบสำรวจจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ
3. นักเรียนมีสมรรถภาพทางระดับพอใช้ขึ้นไป	ร้อยละ 95 ระดับพอใช้ขึ้นไป	-ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	-แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของ JASA
4. นักเรียน ม.1 และ ม.4 ว่ายน้ำ เป็น	นักเรียน ม.1 และ ม.4	-ทดสอบปฏิบัติ	-แบบทดสอบปฏิบัติ

## 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

## 12.1 ด้านคุณภาพ

- 12.1.1 ครูและนักเรียนได้ใช้วัสดุอุปกรณ์การเรียนการสอนอย่างทั่วถึงและเกิดประโยชน์สูงสุด
- 12.1.2 นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษาสูงขึ้น
- 12.1.3 นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายในระดับพอใช้ขึ้นไปร้อยละ 95

12.1.4 นักเรียนเชียงแสนวิทยาคมทุกคนมีทักษะในการว่ายน้ำที่ถูกต้อง

12.1.5 นักเรียนมีนิสัยรักการอ่าน ในด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย

## 12.2 ด้านปริมาณ

12.2.1 นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอร้อยละ 100 ขึ้นไป

12.2.2 นักเรียนร่วมกิจกรรมและมีผลงานด้านกีฬา นันทนาการร้อยละ 100 ขึ้นไป

12.2.3 นักเรียนทุกคนได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

12.2.4 นักเรียนเชียงแสนวิทยาคมทุกคนได้เรียนว่ายน้ำ

12.1.5 นักเรียนที่สถิติการอ่านหนังสือในด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย 2 เรื่อง ต่อสัปดาห์

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ

(นายชาติชาย ไตรพิริยะ.)

ครู

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายบุญเทพ พิศวง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม

**รายละเอียดการดำเนินงาน**  
**กิจกรรมที่ 1 : กิจกรรม จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ ครุภัณฑ์**

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1	<b>ขั้นวางแผน ( Plan )</b> 1.1 วางแผน / เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ	พ.ค. – มิ.ย. 62	-	กลุ่มสาระสุขฯ
2	<b>ขั้นปฏิบัติการ ( Do )</b> 2.1 จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ ตามโครงการ 2.2 จัดกิจกรรมการเรียนการสอน 2.3 เตรียมอุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพทาง กายของนักเรียน	ก.ค. – ส.ค. 62	40,000	หัวหน้ากลุ่ม สาระฯ
3	<b>ขั้นประเมินผล ( Check )</b> 3.1 สอบถามความพอใจเพียงของการ ใช้อุปกรณ์กีฬา 3.2 สรุปผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มสาระฯ	ม.ค.- ก.พ. 63		กลุ่มสาระสุขฯ
4	<b>ขั้นปรับปรุงพัฒนา (Action)</b> 4.1 นำผลการประเมินมาวิเคราะห์ เขียน ข้อควรพัฒนาปรับปรุง 4.2 จัดทำรายงานประเมินโครงการ	ก.พ.- มี.ค. 63		กลุ่มสาระสุขฯ

รายละเอียดการใช้งบประมาณ  
กิจกรรมที่ 1 จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์

ที่	รายการ (ระบุรายละเอียดหรือคุณลักษณะเฉพาะ)	จำนวน (หน่วย)	ราคา/หน่วย (บาท)	รวมเงิน
1	บาสเกตบอลมอลเทน BGR7 ชนิดยาง	8 ลูก	475 บาท	3,800
2	ฟุตบอลมอลเทนหนังเย็บPU รุ่น F5 V2700 เบอร์ 5	8 ลูก	1,050 บาท	8,400
3	ฟุตซอลมอลเทนหนังPU แข่งขัน	10 ลูก	675 บาท	6,750
4	วอลเลย์บอลมอลเทน หนังนิ่มสลับ 3 สี(ฝึกซ้อม)	10 ลูก	870 บาท	8,700
5	ตาข่ายวอลเลย์บอล แข่งขันขอบหุ้มหนัง มีลวดสลิ้ง	2 ผืน	950 บาท	1,900
6	เทปพันสายไฟขนาดใหญ่สีแดง	2 โหล	360 บาท	720
7	ลูกเป้า(เปตอง)	20 ลูก	10 บาท	200
8	ตะกร้อมาราธอน แข่งขันชาย 201	5 ลูก	318 บาท	1,590
9	ตะกร้อมาราธอน แข่งขันหญิง	5 ลูก	320 บาท	1,600
10	ตาข่ายเซปัก-ตะกร้อ ไนลอน มีลวดสลิ้ง	2	410 บาท	820
11	ลูกเทเบิลเทนนิส NITAKU 3 ดาว(แข่งขัน)	4 กล่อง	1,030 บาท	4,120
12	กระดาดA4 (ธรรมดา)	10 ริ่ม	140	1,400
รวมเป็นเงิน (สี่หมื่นบาทถ้วน)				40,000

**รายละเอียดการดำเนินงาน**  
**กิจกรรมที่ 2: ทดสอบสมรรถภาพทางกาย**

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1	<u>ขั้นวางแผน ( Plan )</u> ประชุมครูในกลุ่มสาระ วางแผน	พ.ค. – มิ.ย. 62	ใช้ร่วมกับ กิจกรรมที่ 1	กลุ่มสาระสุขฯ
2	<u>ขั้นปฏิบัติการ ( Do )</u> 2.1 ให้นักเรียนทุกคนในโรงเรียนรับทราบ รายละเอียดและเกณฑ์ของกิจกรรม ทดสอบสมรรถภาพทางกาย 2.2 นักเรียนทุกคนร่วมกิจกรรม ทดสอบ สมรรถภาพทางกายและบันทึกผล 2.3 นักเรียนบันทึกผลการปฏิบัติส่งครู ที่รับผิดชอบ	ก.ค. – ส.ค. 62		หัวหน้ากลุ่ม สาระฯ
3	<u>ขั้นประเมินผล ( Check )</u> 3.1 สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทาง กายของนักเรียน 3.2 สรุปผลจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วม	ม.ค.- ก.พ. 63		กลุ่มสาระสุขฯ
4	<u>ขั้นปรับปรุงพัฒนา (Action)</u> 4.1 นำผลการประเมินมาวิเคราะห์ เขียน ข้อควรพัฒนาปรับปรุง 4.2 จัดทำรายงานประเมินโครงการ	ก.พ.- มี.ค. 63		กลุ่มสาระสุขฯ

**รายละเอียดการดำเนินงาน**  
**กิจกรรมที่ 3 : ว่ายน้ำพื้นฐาน**

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1	<b>ขั้นวางแผน ( Plan )</b> ประชุมครูในกลุ่มสาระ วางแผน กำหนดกิจกรรม	พ.ค. 62	30,000	กลุ่มสาระสุขฯ
2	<b>ขั้นปฏิบัติการ ( Do )</b> 2.1 ให้ครูในกลุ่มจัดทำแผนการเรียนรู้ว่ายน้ำ ระยะสั้นและกำหนดกิจกรรมการเรียนการสอน 2.2 คัดเลือกนักเรียน ม.1 และ ม.4 ที่ว่ายน้ำไม่เป็นและจัดกลุ่มๆ ละ20 คน 2.3 ให้นักเรียนได้ฝึกว่ายน้ำตามกำหนดเวลา 2.4 เชิญวิทยากรมาอบรมเรื่องการช่วยคนตกน้ำและการทำ CPR	มิ.ย. - ส.ค. 62		ครูในกลุ่มสาระฯ
3	<b>ขั้นประเมินผล ( Check )</b> 3.1 สรุปผลการทดสอบปฏิบัติ	ก.ย. 62		กลุ่มสาระสุขฯ
4	<b>ขั้นปรับปรุงพัฒนา (Action)</b> 4.1 นำผลการประเมินมาวิเคราะห์ เขียน ข้อควรพัฒนาปรับปรุง 4.2 จัดทำรายงานประเมินโครงการ	ก.ย. 62		กลุ่มสาระสุขฯ

**รายละเอียดการใช้งบประมาณ**  
**กิจกรรมที่ 3 ว่ายน้ำพื้นฐาน**

ที่	รายการ (ระบุรายละเอียดหรือคุณลักษณะเฉพาะ)	จำนวน (หน่วย)	ราคา/หน่วย (บาท)	รวมเงิน	หมายเหตุ
1	ค่าสระว่ายน้ำครั้งละ 30 บาทต่อคน	1000 ครั้ง	30 บาท	30,000	เงินอุดหนุน 20,000 บาท เงินนอก งบประมาณ. 10,000 บาท
รวมเป็นเงิน (สามหมื่นบาทถ้วน)				30,000	



**รายละเอียดการดำเนินงาน**  
**กิจกรรมที่ 4 : ส่งเสริมการอ่านด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย**

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1	<b>ขั้นวางแผน ( Plan )</b> ประชุมครูในกลุ่มสาระ วางแผน	พ.ค. – มิ.ย. 62	ใช้ร่วมกับ กิจกรรมที่ 1	หัวหน้ากลุ่ม สาระสุขฯ
2	<b>ขั้นปฏิบัติการ ( Do )</b> 2.1 ให้นักเรียนทุกคนในโรงเรียนรับทราบ รายละเอียดและเกณฑ์ของกิจกรรม ส่งเสริมการอ่านด้านสุขภาพและการ ออกกำลังกาย 2.2 นักเรียนทุกคนร่วมกิจกรรมส่งเสริม การอ่านและบันทึกผลลงในแบบบันทึก 2.3 นักเรียนบันทึกผลการอ่านส่งครู ที่รับผิดชอบ	ก.ค. – ส.ค. 62		กลุ่มสาระฯ
3	<b>ขั้นประเมินผล ( Check )</b> 3.1 สรุปผลการอ่านด้านสุขภาพและการ ออกกำลังกายของนักเรียน 3.2 สรุปผลจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วม	ม.ค.- ก.พ. 63		กลุ่มสาระสุขฯ
4	<b>ขั้นปรับปรุงพัฒนา (Action)</b> 4.1 นำผลการประเมินมาวิเคราะห์ เขียน ข้อควรพัฒนาปรับปรุง 4.2 จัดทำรายงานประเมินโครงการ	ก.พ.- มี.ค. 63		กลุ่มสาระสุขฯ