

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ อนามัย
2. ชื่อกิจกรรม
 1. จัดซื้อวัสดุ-อุปกรณ์ และเวชภัณฑ์ยา
 2. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
 3. รณรงค์พื้นสะอาดเหียงอกแข็งแรง
 4. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร
3. ระยะเวลาดำเนินงาน/โครงการ พฤษภาคม 2562 – มีนาคม 2563
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางเพ็ญศรี กันแก้ว
5. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาการเรียนการสอนจะดียิ่งขึ้นหากผู้เรียนมีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ อารมณ์ที่ดี จิตใจที่สงบ ย่อมพร้อมที่จะเปิดกว้างรับรู้สิ่งต่างๆ ได้ดี ร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง ไม่มีโรคภัยมาเบียดเบียน ย่อมนำมาซึ่งสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง ซึ่งเหล่านี้จะต้องเกิดขึ้นตั้งแต่เด็ก ดังนั้นการดูแลสุขภาพของเด็กในวัยเรียนจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งที่โรงเรียนจะต้องดำเนินการทั้งในแง่การให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ การเสริมสร้างและการแก้ปัญหาด้านสุขภาพที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้เรียนได้

6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อมีเวชภัณฑ์ยา-เครื่องมือเครื่องใช้ที่เกี่ยวข้องในการให้บริการแก่นักเรียนและบุคลากรทุกคนในโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
2. เพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพให้แก่นักเรียนเป้าหมายเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ

7. เป้าหมาย

7.1 เชิงปริมาณ

- (1) มีเวชภัณฑ์ยาร้อยละ 90 ที่มีคุณภาพให้บริการแก่บุคลากรและนักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
- (2) บุคลากรและนักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคมร้อยละ 90 ได้รับการด้านเวชภัณฑ์ยาและการส่งเสริมสุขภาพอนามัย

7.2 เชิงคุณภาพ

- (1) มีเวชภัณฑ์ยาที่มีคุณภาพเพื่อให้บริการแก่บุคลากรและนักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
- (2) บุคลากรและนักเรียนโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคมได้รับการบริการด้านเวชภัณฑ์ยาและการส่งเสริมสุขภาพอนามัย

8. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

ที่	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	Plan - ประชุมวางแผนการดำเนินงานต่อคณะกรรมการ - แต่งตั้งคณะทำงาน - วางแผนการดำเนินงาน	มีนาคม 2562 มีนาคม 2562	นางเพ็ญศรี กั้นแก้วและ คณะกรรมการดำเนินงาน
2	Do - ปฏิบัติตามแผน		
	1. จัดซื้อวัสดุ-อุปกรณ์และเวชภัณฑ์ยา	พ.ค. – มิ.ย. 62	
	2. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	ก.ค. – ส.ค. 62	
	3. รณรงค์พื้นสะอาดเหียงอกแข็งแรง	ก.ย. – ต.ค. 62	
	4. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร	ม.ค. – มี.ค. 62	
3	Check กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ การดำเนินงาน	กุมภาพันธ์ 2563	
4	Action ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน	มีนาคม 2563	

9. งบประมาณ 19,000 บาท

กิจกรรมที่	งบประมาณ
1. จัดซื้อวัสดุ-อุปกรณ์และเวชภัณฑ์ยา	19,000
2. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	-
3. รณรงค์พื้นสะอาดเหียงอกแข็งแรง	-
4. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร	-

10. การประเมินผลโครงการ

ระดับความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. ร้อยละ 80 ของนักเรียน ครู โรงเรียนเชียงแสน-วิทยาคม มีความพึงพอใจในการให้บริการห้องพยาบาลและการให้ความรู้ด้านสุขภาพ	1. ประเมินการให้บริการด้านเวชภัณฑ์ยาและการให้บริการในด้านการดูแลสุขภาพ	1. แบบบันทึกการใช้บริการห้องพยาบาล 2. การสอบถาม 3. แบบประเมินการให้บริการด้านเวชภัณฑ์ยา
2. ร้อยละ 80 ของนักเรียน โรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และกิจกรรมรณรงค์พื้นสะอาดเหียงอกแข็งแรง	1. ประเมินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง 2. ประเมินกิจกรรมรณรงค์พื้นสะอาดเหียงอกแข็งแรง	1. แบบประเมินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง 2. แบบประเมินกิจกรรมรณรงค์พื้นสะอาดเหียงอกแข็งแรง

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
3. ร้อยละ 80 ของครูโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี	1. ประเมินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร 2. ประเมินการส่งเสริมและให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย	1. แบบประเมินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร 2. แบบประเมินการส่งเสริมและให้ความรู้

ผลผลิตที่ได้รับ

1. งานส่งเสริมสุขภาพ อนามัย มีเวชภัณฑ์ยา-เครื่องมือเครื่องใช้ที่มีคุณภาพไว้ให้บริการแก่นักเรียนและบุคลากรทุกคนในโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
2. นักเรียนได้รับการส่งเสริมความรู้และสร้างความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง
3. นักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน
2. นักเรียนมีสุขภาพฟันสะอาดเหงือกแข็งแรง
3. นักเรียนมีภาวะโภชนาการที่เหมาะสมตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย
4. คณะครูและบุคลากรได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางเพ็ญศรี กันแก้ว)

ครู

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายบุญเทพ พิศวง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม

รายละเอียดการดำเนินกิจกรรมที่ 1

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ อนามัย
2. ชื่อกิจกรรม จัดซื้อวัสดุ-อุปกรณ์ เวชภัณฑ์ยา
3. ระยะเวลาดำเนินงาน/โครงการ พฤษภาคม 2562 – มีนาคม 2563
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการงานส่งเสริมสุขภาพอนามัย กลุ่มงานบริหารทั่วไป
5. วัตถุประสงค์
เพื่อจัดซื้อเวชภัณฑ์ยา-เครื่องมือเครื่องใช้ที่มีคุณภาพไว้ให้บริการแก่นักเรียนและบุคลากรโรงเรียน
เชียงใหม่วิทยาคม
6. กลุ่มเป้าหมาย
 - 6.1 เสิ้งปริมาณ
จัดให้มีการปรับปรุงห้องพยาบาล มีเวชภัณฑ์ ยา ที่เพียงพอกับความต้องการใช้ของผู้เรียน
 - 6.2 เสิ้งคุณภาพ
ผู้เรียนทุกคนมีพัฒนาการที่ดีมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์เจริญเติบโตตามเกณฑ์
มาตรฐาน ของกรมอนามัย
7. วิธีดำเนินการ
 - 7.1 ระยะเวลา
ตลอดปีการศึกษา 2562
 - 7.2 สถานที่
โรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม
 - 7.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 7.3.1 ประชุมปรึกษาหารือ
 - 7.3.2 แต่งตั้งคณะทำงาน
 - 7.3.3 วางแผนการดำเนินงาน
 - 7.3.4 ปฏิบัติตามแผน
 - 7.3.5 ติดตามผลการดำเนินงาน
 - 7.3.6 ประเมินผลการดำเนินงาน สรุปผล
8. งบประมาณ
19,000 บาท
9. การประเมินผลและติดตาม
ระดับความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. ร้อยละ 80 ของนักเรียน ครูโรงเรียนเชียงใหม่วิทยาคม มี ความพึงพอใจในการให้บริการห้อง พยาบาลและการให้ความรู้ด้าน สุขภาพ	- ประเมินการให้บริการด้าน เวชภัณฑ์ยา	-แบบบันทึกการให้บริการ ห้องพยาบาล -การสอบถาม - แบบประเมินการให้บริการด้าน เวชภัณฑ์ยา

10 .ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 มีเวชภัณฑ์ และยารักษาโรคเบื้องต้น ที่จำเป็นในการปฐมพยาบาล

10.2 นักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบ

(นางเพ็ญศรี กั้นแก้ว)

ครู

รายละเอียดการใช้งบประมาณ

ที่	รายการ	ราคา/ หน่วย	จำนวน หน่วย	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	รวมเงิน (บาท)
				ภาคเรียน ที่ 1	ภาคเรียน ที่ 2	
1	ยามคอนนิก	10	250	1,000	1,500	2,500
2	แอนตาซิล เยล 240 มล.	50	35	750	1,000	1,750
3	เคาเตอร์เพน 60 กรัม	80	20	960	640	1,600
4	ยาแก้ปวดท้องประจำเดือน (แผง)	20	70	800	600	1,400
5	ชาตุน้ำแดง 450 มล.	35	6	105	105	210
6	ยาแก้ไอ น้ำดำเสือดาว 60 มล.	25	24	300	300	600
7	เกลือแร่ กล่องละ 50 ซอง	200	1	200	-	200
8	คาลาไมน์โลชั่น 60 มล.	35	12	420	-	420
9	Ibuprofen 400 mg. (แผง)	15	20	150	150	300
10	Dimenhydrinate 50 mg. (แผง)	5	15	50	25	75
11	Activated Charcoal 260 mg.(แผง)	25	20	250	250	500
12	ยาดมตราเป็ยเซียน	20	6	120	-	120
13	เทนโซพลาสติก 100 ชิ้น	70	8	210	350	560
14	หน้ากากอนามัย 50 ชิ้น	150	6	450	450	900
15	สำลีก้อนรถพยาบาล 40 กรัม	20	15	200	100	300
16	สำลีก้อนรถพยาบาล 22 กรัม	25	2	50	-	50
17	ไม้พันสำลี 100 ก้าน (เบอร์ M)	30	10	300	-	300
18	น้ำยาล้างตา	45	8	180	180	360
19	น้ำเกลือล้างแผล 500 มล.	45	8	180	180	360
20	ยูนิเรนสเปรย์	180	2	180	180	360
21	สเปรย์ยาชา บรรเทาปวดกล้ามเนื้อ	320	2	640	-	640
22	ผ้าอนามัยไฮไฟแบบมีปีก (ห่อ)	75	6	225	225	450
23	ทิชชู่ม้วนไร้แกน 20 ม้วน	90	4	180	180	360
24	ถุงมือยาง Size S (กล่อง)	150	1	150	-	150
25	เจลประคบเย็นและร้อน 3M Nexcare Size M	180	3	540	-	540
26	นีโอบัน (กล่อง)	320	5	640	960	1,600
27	นีโอเทป ผ้ายางปิดแผลแบบบูรพรุณ (1นิ้ว x 45ม. 5 หลา)	30	3	90	-	90
28	กระดาษถ่ายเอกสาร A4 80 แกรม Double A 500 แผ่น	145	1	-	145	145

ที่	รายการ	ราคา/ หน่วย	จำนวน หน่วย	จำนวนเงิน	จำนวนเงิน	รวมเงิน (บาท)
				ภาคเรียน ที่ 1	ภาคเรียน ที่ 2	
29	กาวเทปผ้าสี (แกล็คซีน) ขนาด 2 นิ้ว แขนใหญ่ (สีเขียว)	50	1	50	-	50
30	กาวเทปโฟม 2 หน้า 3M ขนาด 21 มม. X 50 ซม.	30	1	30	-	30
31	น้ำยาลบคำผิด Paper Mate 7 ml.	75	1	75	-	75
32	เทปใสแกนเล็ก 1"X36Y	35	1	35	-	35
33	ถ่าน Panasonic AA แพ็ค 4 ก้อน	36	1	36	-	36
34	ปากกาเน้นข้อความ	35	1	35	-	35
35	กาวลาเท็กซ์ TOA 8 ออนซ์	25	1	25	-	25
36	ลวดเย็บกระดาษ elfen No.10	6	12	72	-	72
37	เครื่องคิดเลขตั้งโต๊ะ พกพา	150	1	150	-	150
38	สันรูด A4 5 มม. คละสี	5	5	25	-	25
39	สันรูด A4 7 มม. คละสี	7	6	42	-	42
40	กระดาษชำระ Zilk 24 ม้วน	130	2	130	130	260
41	ไม้จิ้มฟันสองปลาย 10 ห่อ	10	10	100	-	100
42	เสื้อพับพลาสติกขนาด 95x175 ซม.	100	2	200	-	200
43	แปรงขัดพื้นด้ามยาว หัวพลาสติก	95	1	95	-	95
44	เจลก่อนหอมปรับอากาศ กลด เซ็นท์เต็ด 180 กรัม	80	4	160	160	320
45	น้ำยาเช็ดพื้นมาจิกลิ้น 800 มล.	39	4	78	78	156
46	ไฮเตอร์ซักผ้าขาว สีชมพู 2,500 มล.	79	1	79	-	79
47	น้ำยาล้างห้องน้ำวิกซอล 900 มล.	39	4	78	78	156
48	เดททอลสบู่เหลวล้างมือสูตรออริจินัล 225 มล.	75	2	150	-	150
49	ผงซักฟอกเปาซิลเวอร์นาโน 800 กรัม	69	1	-	69	69
รวมเงิน		(หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)		19,000		

รายละเอียดการดำเนินงานกิจกรรมที่ 2

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ อนามัย
2. ชื่อกิจกรรม ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
3. ระยะเวลาดำเนินงาน/โครงการ พฤษภาคม 2562 – มีนาคม 2563
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการงานส่งเสริมสุขภาพอนามัย กลุ่มงานบริหารทั่วไป
5. วัตถุประสงค์
เพื่อให้บริการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แก่นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
6. กลุ่มเป้าหมาย ผู้บริหาร คณะครู บุคลากร และนักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
7. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 7.1 ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
 - 7.2 แจกกำหนดการและนัดหมายให้แก่ นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
 - 7.3 ดำเนินการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงตามกำหนดการที่วางไว้
 - 7.4 สรุปและประเมินผลการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงเพื่อนำเสนอฝ่ายบริหาร
8. งบประมาณ -

9. การประเมินผลและติดตาม

ระดับความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. ร้อยละ 80 ของนักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	-ประเมินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	-แบบบันทึกการใช้บริการ ห้องพยาบาล -การสอบถาม -แบบประเมินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบ

(นางเพ็ญศรี กันแก้ว)

ครู

รายละเอียดการดำเนินงานกิจกรรมที่ 3

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ อนามัย
2. ชื่อกิจกรรม รมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรง
3. ระยะเวลาดำเนินงาน/โครงการ พฤษภาคม 2562 – มีนาคม 2563
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการงานอนามัย กลุ่มงานบริหารทั่วไป
5. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ความรู้และรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรงให้นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
6. กลุ่มเป้าหมาย ผู้บริหาร คณะครู บุคลากร และนักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
7. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 7.1 ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการให้ความรู้และรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรง
 - 7.2 แจกกำหนดการและนัดหมายให้นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
 - 7.3 ดำเนินการให้ความรู้และรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรงตามกำหนดการที่วางไว้
 - 7.4 สรุปและประเมินผลการให้ความรู้และรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรงเพื่อนำเสนอฝ่ายบริหาร
8. งบประมาณ -

9. การประเมินผลและติดตาม

ระดับความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. ร้อยละ 80 ของนักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรง	- ประเมินกิจกรรมรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรง	-แบบบันทึกการใช้บริการ ห้องพยาบาล -การสอบถาม -แบบประเมินกิจกรรมรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรง

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมรมรงค์พื้นสะอาดเหือกแข็งแรง

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบ

(นางเพ็ญศรี กันแก้ว)

ครู

รายละเอียดการดำเนินงานกิจกรรมที่ 4

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ อนามัย
2. ชื่อกิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร
3. ระยะเวลาดำเนินงาน/โครงการ พฤษภาคม 2562 – มีนาคม 2563
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการงานอนามัย กลุ่มงานบริหารทั่วไป
5. วัตถุประสงค์
เพื่อให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปีให้แก่คณะครูและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
6. กลุ่มเป้าหมาย ผู้บริหาร คณะครู บุคลากร และนักเรียนโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
7. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 7.1 ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร
 - 7.2 ติดต่อประสานงานกับโรงพยาบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - 7.3 แจกกำหนดการและนัดหมายคณะครูและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคม
 - 7.4 ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ตามกำหนดการที่วางไว้
 - 7.5 สรุปและประเมินผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของคณะครูและบุคลากร เพื่อนำเสนอฝ่ายบริหาร
8. งบประมาณ -

9. การประเมินผลและติดตาม

ระดับความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. ร้อยละ 80 ของครูโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี	-ประเมินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร	-แบบบันทึกการใช้บริการ ห้องพยาบาล -การสอบถาม -แบบประเมินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีคณะครูและบุคลากร

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

คณะครูและบุคลากรโรงเรียนเชียงแสนวิทยาคมมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบ

(นางเพ็ญศรี กันแก้ว)

ครู